

4月スペシャル練習会！

あなたの**技術**が変わります！

★申込受付 **3月26日（水）10：00～**

定員 8名

※当日キャンセルの場合は、全額キャンセル料が発生致します、ご了承ください。

コーチ	日付	時間	内容	レベル	料金 (税込み)
伊藤	4/7 (月)	13：30～15：00	ポレー練習会	初級以上	スクール生 2,475円 ビジター 2,775円
	4/21 (月)	13：30～15：30	女子ダブルス練習	中級以上	スクール生 3,300円 ビジター 3,600円
	4/28 (月)	13：30～15：30	女子ダブルス練習	中級以上	スクール生 3,300円 ビジター 3,600円
生川	4/2 (水)	13：30～15：30	生川流！実践向き戦術を教えます！	中級以上	スクール生 3,300円 ビジター 3,600円
	4/3 (木)	18：30～19：30	初めてOK！試合の進め方を楽しく覚えよう！	入門～初級	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	4/10 (木)	18：30～19：30	初めてOK！試合の進め方を楽しく覚えよう！	入門～初級	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	4/16 (水)	13：30～15：30	生川流！実践向き戦術を教えます！	中級以上	スクール生 3,300円 ビジター 3,600円
	4/26 (土)	17：00～18：00	初めてOK！試合の進め方を楽しく覚えよう！	入門～初級	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	4/30 (水)	10：00～11：00	絶対必要！地味練習（ストローク編）	どなたでも (中高以上)	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	4/30 (水)	11：00～12：00	絶対必要！地味練習（ポレー編）	どなたでも (中高以上)	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
小林	4/2 (水)	12：20～13：20	目指せ1つ上のクラス！	初級～初中級	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	4/2 (水)	13：30～14：30	目指せ1つ上のクラス！	中級以上	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	4/3 (木)	12：15～13：15	球出しメイン！ポレー練習	どなたでも (中高以上)	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	4/3 (木)	21：10～22：10	球出しメイン！ストローク練習	どなたでも (中高以上)	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	4/4 (金)	12：20～13：20	サーブ強化練習	どなたでも (中高以上)	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	4/4 (金)	13：30～14：30	コーチとラリー練習	中級以上	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	4/4 (金)	14：40～15：40	ネットプレーで点を取る練習	初中級以上	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	4/10 (木)	12：15～13：15	球出しメイン！ストローク練習	どなたでも (中高以上)	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	4/10 (木)	21：10～22：10	球出しメイン！ポレー練習	どなたでも (中高以上)	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	4/11 (金)	12：20～13：20	サーブ強化練習	どなたでも (中高以上)	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	4/11 (金)	13：30～14：30	コーチとラリー練習	初級～初中級	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	4/11 (金)	14：40～15：40	ネットプレーで点を取る練習	初中級以上	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
佐藤	4/12 (土)	17：00～18：00	ストロークの安定感向上練習（球出しのみ）	どなたでも (中高以上)	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	4/19 (土)	17：00～18：00	応用的なポレー練習（球出しのみ）	初中級以上	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
藤井	4/18 (金)	12：20～13：50	球出しとラリーで基本の5ショット徹底練習	入門～初中級	スクール生 2,475円 ビジター 2,775円
	4/25 (金)	12：20～13：50	安定感向上！回転の掛かったサーブを習得！	入門～初中級	スクール生 2,475円 ビジター 2,775円