

# 1月スペシャル練習会！

あなたの**技術**が変わります！

★申込受付 **12月23日（月）10：00～**

定員 8名

※当日キャンセルの場合は、全額キャンセル料が発生致します、ご了承ください。

コーチ	日付	時間	内容	レベル	料金（税込み）
伊藤	1/6（月）	13：30～15：00	ボレー練習会	初級以上	スクール生 2,475円 ビジター 2,775円
	1/13（月）	13：30～15：30	女子ダブルス練習	中級以上	スクール生 3,300円 ビジター 3,600円
	1/20（月）	13：30～15：30	女子ダブルス練習	中級以上	スクール生 3,300円 ビジター 3,600円
	1/27（月）	13：30～15：30	女子ダブルス練習	中級以上	スクール生 3,300円 ビジター 3,600円
生川	1/15（水）	10：00～12：00	相手を崩してからの展開練習	中級以上	スクール生 3,300円 ビジター 3,600円
	1/22（水）	13：00～15：00	絶対必要！地味練習	どなたでも （中高以上）	スクール生 3,300円 ビジター 3,600円
	1/29（水）	10：00～12：00	相手を崩してからの展開練習	中級以上	スクール生 3,300円 ビジター 3,600円
小林	1/15（水）	12：20～13：20	サーブ強化練習	どなたでも （中高以上）	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	1/15（水）	13：30～14：30	サーブ&レシーブ強化練習	初中級以上	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	1/16（木）	12：15～13：15	球出しメイン！ストローク練習	どなたでも （中高以上）	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	1/16（木）	21：10～22：10	球出しメイン！ボレー練習	どなたでも （中高以上）	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	1/17（金）	12：20～13：20	球出しメイン！ボレー練習	どなたでも （中高以上）	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	1/17（金）	13：30～14：30	球出しメイン！ストローク練習	どなたでも （中高以上）	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	1/17（金）	14：40～15：40	コーチとラリー練習	中級以上	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
佐藤	1/18（土）	17：00～18：00	ストロークの安定感向上練習（球出しだけ）	どなたでも （中高以上）	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	1/25（土）	17：00～18：00	攻撃的なボレーを覚えよう（球出しだけ）	初中級以上	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
藤井	1/10（金）	12：20～13：20	球出しとラリーで基本練習（ボレー）	入門～初中級	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円
	1/24（金）	12：20～13：20	球出しとラリーで基本練習（ストローク）	入門～初中級	スクール生 1,650円 ビジター 1,950円