

5/2(金) GWスクールイベント

ご家族・ご友人を誘って遊びに来てください。

☆イベント内容

種目	生川流 試合で使える展開練習	試合を楽しく 覚えよう！	コーチとゲームを楽しもう！		女子ダブルス練習
レベル	中級以上	入門限定	入門～初中級	中級以上	中級以上
定員	8名	8名	12名		8名
時間	90分	90分	120分	90分	120分
料金	スクール生:2,475円 ビジター:2,775円	スクール生:1,650円 ビジター:1,950円	スクール生:2,200円 ビジター:2,500円	スクール生:1,650円 ビジター:1,950円	スクール生:3,300円 ビジター:3,600円
内容	試合でコーチが考えている事 を実践形式で教えます。	試合の進め方や流れを 試合の中で楽しく覚えましょ う。	ウォーミングアップ後コーチも混ざりゲームを行います。		女子ダブルスに必要な配球 やポジショニングを 練習します。

種目	回転系のサーブを マスターしよう！	サーブ&リターンからの 展開練習	球出しメイン！ 基本技術を徹底練習	コーチと打ち合い！ ダブルス実践練習		レンタルコート
レベル	どなたでも	中級以上	入門～初中級	中級以上		30分/1,200円
定員	6名	12名	8名	6名		60分/2,400円
時間	60分	90分	90分	90分		90分/3,600円
料金	スクール生:1,650円 ビジター:1,950円	スクール生:2,475円 ビジター:2,775円	スクール生:2,475円 ビジター:2,775円	スクール生:2,475円 ビジター:2,775円		上限人数 1面/8名まで
内容	スライスやスピンなどの回転 系のサーブが打てるように 練習します。	ダブルスのサーブ&リターン からどのような展開を するのかを練習します。	球出しで基本技術を 向上させる練習を行います。	ダブルスの実戦形式を しながらコーチと沢山 打ち合います。		

時間	1番コート	2番コート	3番コート	時間
9:30	生川流 試合で使える展開練習 中級以上 (生川コーチ)	試合を楽しく覚えよう！ 入門限定 (鏡味コーチ)		10:00
11:00			女子ダブルス練習 中級以上 (伊藤コーチ)	
	コーチとゲームを楽しもう 入門～初中級 (鏡味コーチ)		回転系のサーブをマスターしよう！ どなたでも (藤井コーチ)	12:00
13:00			球出しメイン！ 基本技術を徹底練習 入門～初中級 (藤井コーチ)	13:00
	サーブ＆リターンからの展開練習 中級以上 (生川コーチ)			14:30
14:30	コーチとゲームを楽しもう 中級以上 (生川コーチ)			
16:00				
18:30	コーチとゲームを楽しもう 入門～初中級 (藤井コーチ)			
20:30	コーチと打ち合い！ ダブルス実戦練習 中級以上 (藤井コーチ)			
22:00				22:00

申し込み受付	イベントレッスン 4/18(金) 10:00～ レンタルコート 4/25(金) 10:00～	☎ 052-848-4030 ※10:00～11:00は電話受付のみ
	当日フロントにて参加費をお支払いください。	

※キャンセルは前日営業時間内までとなります。
※当日キャンセルの場合はキャンセル料(全額)が発生いたします。