

11月スペシャル練習会！

習得したい技術をピンポイントで練習できる！！

★申込受付 **10月24日（金） 10：00～**

コーチ	日付	時間	内容	レベル	定員 (最低実施人数)
伊藤	11/3(月)	13:30～15:00 90分	ボレー練習会	初級以上	8名 (2名)
	11/10(月)	13:30～15:30 120分	女子ダブルス練習	中級以上	8名 (3名)
	11/17(月)	13:30～15:30 120分	女子ダブルス練習	中級以上	8名 (3名)
生川	11/5(水)	10:00～12:00 120分	ラリーミスの減らし方徹底練習	中級以上	8名 (2名)
	11/5(水)	13:00～14:30 90分	ストロークの技術徹底練習（球出し）	どなたでも (中高以上)	8名 (2名)
	11/12(水)	13:30～15:30 120分	生川流！実践向き戦術を教えます！	中級以上	8名 (3名)
	11/19(水)	10:00～12:00 120分	ラリーミスの減らし方徹底練習	中級以上	8名 (2名)
	11/26(水)	13:30～15:00 90分	ボレーの技術徹底練習（球出し）	どなたでも (中高以上)	8名 (2名)
小林	11/5(水)	12:20～13:20 60分	球出しメイン！ボレー練習	どなたでも (中高以上)	8名 (2名)
	11/5(水)	13:30～14:30 60分	球出しメイン！ストローク練習	どなたでも (中高以上)	8名 (2名)
	11/6(木)	12:15～13:15 60分	球出しメイン！ストローク練習	どなたでも (中高以上)	8名 (2名)
	11/6(木)	21:00～22:00 60分	球出しメイン！ボレー練習	どなたでも (中高以上)	8名 (2名)
	11/12(水)	12:20～13:20 60分	球出しメイン！ストローク練習	どなたでも (中高以上)	8名 (2名)
	11/12(水)	13:30～14:30 60分	球出しメイン！ボレー練習	どなたでも (中高以上)	8名 (2名)
	11/13(木)	12:15～13:15 60分	球出しメイン！ボレー練習	どなたでも (中高以上)	8名 (2名)
	11/13(木)	21:00～22:00 60分	球出しメイン！ストローク練習	どなたでも (中高以上)	8名 (2名)
	11/14(金)	12:20～13:20 60分	サーブ強化練習	どなたでも (中高以上)	8名 (2名)
	11/14(金)	13:30～14:30 60分	コーチとラリー練習	中級以上	8名 (2名)
	11/14(金)	14:40～15:40 60分	ネットプレーで点を取る練習	初中級以上	8名 (2名)
	11/21(金)	12:20～13:20 60分	サーブ強化練習	どなたでも (中高以上)	8名 (2名)
	11/21(金)	13:30～14:30 60分	コーチとラリー練習	初級～初中級	8名 (2名)
	11/21(金)	14:40～15:40 60分	ネットプレーで点を取る練習	初中級以上	8名 (2名)
藤井	11/28(金)	13:30～15:00 90分	ラリー形式でストローク徹底練習	入門～初級	8名 (2名)
料金		スクール生	60分 1,650円 90分 2,475円 120分 3,300円		
		ビジター	60分 1,950円 90分 2,775円 120分 3,600円		

※前日20時時点で最低実施人数に満たない場合、中止とさせていただきます。

※キャンセルは前日20時までとなります、その後はキャンセル料(全額)お支払いいただきます。

※前日が日曜日の場合は17時までとさせていただきます。