11月スペシャル練習会!

習得したい技術をピンポイントで練習できる!!

★申込受付 10月24日 (金) 10:00~

11/3(月)	コーチ	日付	時間		レベル	定員
11/10(月) 13:30~15:30 女子ダブルス練習 中級以上 8名 (3名) 11/17(月) 13:30~15:30 女子ダブルス練習 中級以上 8名 (3名) 11/5(水) 10:00~12:00 フリーミスの減らし方徹底練習 中級以上 8名 (2名) 11/5(水) 13:30~15:30 女子ダブルス練習 中級以上 8名 (2名) 11/5(水) 13:30~14:30 女子ダブルス練習 中級以上 8名 (2名) 11/12(水) 13:30~14:30 女月ボースの減らし方徹底練習 中級以上 8名 (2名) 11/19(水) 10:00~12:00 フリーミスの減らし方徹底練習 中級以上 8名 (2名) 11/19(水) 10:00~12:00 フリーミスの減らし方徹底練習 中級以上 8名 (2名) 11/19(水) 13:30~15:30 球出しメイン! ボレー練習 どなたでも (中級以上) (2名) 11/5(水) 13:30~14:30 球出しメイン! ボレー練習 どなたでも (中級以上) (2名) 11/5(水) 13:30~14:30 球出しメイン! ストローク練習 どなたでも (中級以上) (2名) 11/6(木) 12:15~13:15 60分 球出しメイン! ボレー練習 どなたでも (中級以上) (2名) 11/12(水) 12:00~13:20 球出しメイン! ボレー練習 どなたでも (中級以上) (2名) 11/12(水) 13:30~14:30 球出しメイン! ボレー練習 どなたでも (中級以上) (2名) 11/12(水) 13:30~14:30 球出しメイン! ボレー練習 どなたでも (中級以上) (2名) 11/14(金) 12:15~13:15 60分 球出しメイン! ボレー練習 どなたでも (中級以上) (2名) 11/14(金) 13:30~14:30 日 11/14(金) 13:30~15:00 日 11/14(伊藤	11/3(月)			初級以上	
11/17(月) 13:30-15:30 女子ダブルス練習 中級以上 8名 (3名) 120分 フリーミスの減らし方徹底練習 中級以上 (2名) 11/5(水) 13:30-14:30 フリーミスの減らし方徹底練習 中級以上 (2名) 11/12(水) 13:30-15:30 エトロークの技術徹底練習 球出し どなたでも 8名 (中高以上) (2名) 11/12(水) 13:30-15:30 エリカ・ロークの技術徹底練習 球出し どなたでも 8名 (2名) 11/12(水) 13:30-15:30 フリーミスの減らし方徹底練習 中級以上 8名 (2名) 11/26(水) 13:30-15:30 ポレーの技術徹底練習 球出し どなたでも 8名 (中高以上) (2名) 11/5(水) 13:30-14:30 球出しメイン! ボレー練習 どなたでも 8名 (中高以上) (2名) 11/6(木) 12:15-13:15 12:100-22:30 球出しメイン! ボレー練習 どなたでも 8名 (中高以上) (2名) 11/12(水) 13:30-14:30 球出しメイン! ボレー練習 どなたでも 8名 (中高以上) (2名) 11/12(水) 13:30-14:30 球出しメイン! ボレー練習 どなたでも 8名 (中高以上) (2名) 11/12(水) 13:30-14:30 球出しメイン! ボレー練習 どなたでも 8名 (中高以上) (2名) 11/13(木) 13:30-14:30 球出しメイン! ボレー練習 どなたでも 8名 (中高以上) (2名) 11/14(金) 12:15-13:15			13:30~15:30			8名
11/5(水) 10:00~12:00 ラリーミスの減らし方徹底練習 中級以上 2(名) 11/5(水) 13:00~14:30 ストロークの技術徹底練習 (球出し) どなたでも 8名 (2名) 11/12(水) 13:30~14:30 フリーミスの減らし方徹底練習 (球出し) どなたでも 8名 (3名) 120分 フリーミスの減らし方徹底練習 中級以上 (2名) 11/19(水) 10:00~12:00 ラリーミスの減らし方徹底練習 中級以上 (2名) 11/26(水) 13:30~15:00			13:30~15:30		中級以上	8名
11/5(水) 13:00〜14:30		/ (/3/		23222000 B		
### 11/5(水) 90分 ストロークの技術徹底練習(球出し) (中高以上) (2名) 121/12(水) 13:30~15:30		11/5(水)		ラリーミスの減らし方徹底練習	中級以上	
11/12(水) 120分 至川流!実践同き戦術を教えまず! 中級以上 (3名) 11/19(水) 11/1	生川	11/5(水)		ストロークの技術徹底練習(球出し)		
11/19(水) 120分 フリーミスの減らし万徹底練習 中級以上 (2名) 11/26(水) 13:30~15:00 が出しメイン!ボレー練習 (中高以上) (2名) 11/5(水) 12:20~13:20 が出しメイン!ストローク練習 (中高以上) (2名) 11/5(水) 13:30~14:30 60分 球出しメイン!ストローク練習 (中高以上) (2名) 11/6(木) 12:15~13:15 60分 球出しメイン!ボレー練習 (2名) (2名) 11/6(木) 12:20~13:20 60分 球出しメイン!ボレー練習 (2名) (2名) 11/12(水) 12:20~13:20 60分 球出しメイン!ボレー練習 (2名) (2名) 11/12(水) 12:20~13:20 60分 球出しメイン!ボレー練習 (2名) (2名) 11/13(木) 12:15~13:15 60分 球出しメイン!ボレー練習 (2名) (2名) 11/13(木) 12:15~13:15 60分 球出しメイン!ボレー練習 (2名) (2名) (2名) 11/13(木) 12:15~13:15 60分 球出しメイン!ボレー練習 (2名) (2名) (2名) 11/14(金) 12:20~13:20 60分 オープ強化練習 (2名) (2名) 11/14(金) 13:30~14:30 60分 オープ強化練習 (4高以上) (2名) (2名) 11/14(金) 13:30~14:30 60分 オープ強化練習 (4高以上) (2名) 11/14(金) 13:30~14:30 14:30 14:30 11/14(金) 13:30~14:30 14:30		11/12(水)		生川流!実践向き戦術を教えます!	中級以上	
11/26(水) 90分 ボレーの技術徹底練習(球出し)		11/19(水)		ラリーミスの減らし方徹底練習	中級以上	
11/5(水) 60分 球出しメイン!ホレー練習 (中高以上) (2名) 11/5(水) 13:30~14:30 球出しメイン!ストローク練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/6(木) 12:15~13:15 が出しメイン!ストローク練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/6(木) 21:00~22:00 球出しメイン!ボレー練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/12(水) 12:20~13:20 が出しメイン!ボレー練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/12(水) 13:30~14:30 が出しメイン!ボレー練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/13(木) 12:15~13:15 60分 が出しメイン!ボレー練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/13(木) 12:15~13:15 60分 が出しメイン!ボレー練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/14(金) 12:20~13:20 が出しメイン!ストローク練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/14(金) 12:20~13:20 が出しメイン!ストローク練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/14(金) 13:30~14:30 コーチとラリー練習 中級以上 (2名) 11/14(金) 14:40~15:40 か分 オットプレーで点を取る練習 か中級以上 (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 コーチとラリー練習 かりの分 カーチとラリー練習 かりの分 コーチとラリー練習 かりの分 コーチとラリー練習 かりの分 コーチとラリー練習 かりの分 コーチとラリー練習 がりのかり カーチを表現 (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 コーチとラリー練習 かりの分 コーチとラリー練習 がりのかり カーチを表現 (2名) 11/12(金) 13:30~14:30 コーチとラリー練習 かりの分 コーチとラリー練習 がりのかり カーチを表現 (2名) 11/12(金) 13:30~15:00 カーチとラリー練習 かりの分 スタール生 60分 1,650円 90分 2,475円 120分 3,300円		11/26(水)		ボレーの技術徹底練習(球出し)		
11/5(水) 60分 球出しメイン!ストローク練習 (中高以上) (2名) 11/6(木) 12:15~13:15 11/6(木) 12:10~22:00		11/5(水)		球出しメイン!ボレー練習		
11/6(木) 60分 球出しメイン!ストローク練習 (中高以上) (2名) 11/6(木) 21:00~22:00 球出しメイン!ボレー練習 (空名) 11/12(水) 12:20~13:20 (3名) 11/12(水) 13:30~14:30 (3名) 11/13(木) 12:15~13:15 (60分		11/5(水)		球出しメイン!ストローク練習		
11/6(木) 60分 球出しメイン!ボレー練習 (中高以上) (2名) 11/12(水) 12:20~13:20 球出しメイン!ストローク練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/12(水) 13:30~14:30 球出しメイン!ボレー練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/13(木) 12:15~13:15 (2名) 11/13(木) 21:00~22:00 球出しメイン!ボレー練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/14(金) 12:20~13:20 サーブ強化練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/14(金) 13:30~14:30 コーチとラリー練習 中級以上 (2名) 11/14(金) 14:40~15:40 60分 カーブ強化練習 どなたでも (2名) 11/21(金) 12:20~13:20 オットプレーで点を取る練習 初中級以上 (2名) 11/21(金) 12:20~13:20 カーブ強化練習 どなたでも (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 オットプレーで点を取る練習 が中級以上 (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 カーチとラリー練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 カーチとラリー練習 が報~初中級 (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 カーチとラリー練習 が報~初中級 (2名) 11/21(金) 13:30~15:00 カーチとラリー練習 初級~初中級 (2名) 11/21(金) 13:30~15:00 カーチとラリー形式でストローク徹底練習 入門~初級 (2名) 11/21(金) 13:30~15:00 カーチとラリー練習 初級~初中級 (2名) 11/21(金) 13:30~15:00 カーチとラリー練習 11/21(金) 13:30~15:00 13:30~15:00 13:30~15:00 13:30~15:00 13:30~15:00 13:30~15:00 13:30~15:00 13:30~15:00 13:30~15:00 13:30~15:00 13:30~15:00 13:30~15:00 13:30~15:00 13:30~15:00 13:30~15:00 13:30~15:00 13:30~15:00 13:30~15:00 13:30~15:0		11/6(木)		球出しメイン!ストローク練習	_	
11/12(水) 60分 球出しメイン!ストローク練習 (中高以上) (2名) 11/12(水) 13:30~14:30 球出しメイン!ボレー練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/13(木) 12:15~13:15 球出しメイン!ボレー練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/13(木) 21:00~22:00 球出しメイン!ストローク練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/14(金) 12:20~13:20 サーブ強化練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/14(金) 13:30~14:30 コーチとラリー練習 中級以上 (2名) 11/14(金) 14:40~15:40 ネットプレーで点を取る練習 初中級以上 (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 カーブ強化練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 カーチとラリー練習 が級~初中級 (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 カーチとラリー練習 が級~初中級 (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 カーチとラリー練習 が級~初中級 (2名) 11/21(金) 14:40~15:40 ネットプレーで点を取る練習 初冊級以上 (2名) 11/21(金) 13:30~15:00 カーチとラリー練習 初冊級以上 (2名) 11/21(金) 13:30~15:00 カーチとラリー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		11/6(木)		球出しメイン!ボレー練習	_	
11/12(水) 60分 球出しメイン! ボレー練習 (中高以上) (2名) 11/13(木) 12:15~13:15 60分 球出しメイン! ボレー練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/13(木) 21:00~22:00 球出しメイン! ストローク練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/14(金) 12:20~13:20 サーブ強化練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/14(金) 13:30~14:30 コーチとラリー練習 中級以上 8名 (2名) 11/14(金) 60分 ネットプレーで点を取る練習 初中級以上 8名 (2名) 11/12(金) 12:20~13:20 サーブ強化練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 ネットプレーで点を取る練習 が中級以上 8名 (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 カーチとラリー練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 カーチとラリー練習 が物級~初中級 8名 (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 カーチとラリー練習 初級~初中級 8名 (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 カーチとラリー練習 初級~初中級 8名 (2名) 11/21(金) 13:30~15:00 カーチとラリーを取る練習 カーチ級以上 8名 (2名) 11/21(金) 13:30~15:00 カーチとラリーを取る練習 カーチ級以上 8名 (2名)		11/12(水)		球出しメイン!ストローク練習		
11/13(木) 60分 球出しメイン! ボレー練習 (中高以上) (2名) 11/13(木) 21:00~22:00 球出しメイン! ストローク練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/14(金) 12:20~13:20 サーブ強化練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/14(金) 13:30~14:30 コーチとラリー練習 中級以上 (2名) 11/14(金) 14:40~15:40 ネットプレーで点を取る練習 初中級以上 (2名) 11/21(金) 12:20~13:20 サーブ強化練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 コーチとラリー練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 コーチとラリー練習 初級~初中級 (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 コーチとラリー練習 初級~初中級 (2名) 11/21(金) 13:30~15:40 ネットプレーで点を取る練習 初申級以上 (2名) 11/21(金) 13:30~15:00 ラリー形式でストローク徹底練習 入門~初級 8名 (2名) 11/28(金) 11/28(金) 90分 フリー形式でストローク徹底練習 入門~初級 8名 (2名) スクール生 60分 1,650円 90分 2,475円 120分 3,300円		11/12(水)		球出しメイン!ボレー練習	_	
11/13(木) 60分 球出しメイン!ストローク練習 (中高以上) (2名) 11/14(金) 12:20~13:20 サーブ強化練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/14(金) 13:30~14:30 コーチとラリー練習 中級以上 (2名) 11/14(金) 60分 ネットプレーで点を取る練習 初中級以上 (2名) 11/21(金) 12:20~13:20 サーブ強化練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/21(金) 60分 コーチとラリー練習 が級~初中級 (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 コーチとラリー練習 初級~初中級 (2名) 11/21(金) 14:40~15:40 ネットプレーで点を取る練習 初冊級以上 (2名) 11/21(金) 13:30~15:00 ラリー形式でストローク徹底練習 入門~初級 (2名) 8名 (2名) 11/28(金) 72/18 72/1		11/13(木)		球出しメイン!ボレー練習		
11/14(金) 60分 サーフ強化練習 (中高以上) (2名) 11/14(金) 13:30~14:30 コーチとラリー練習 中級以上 8名 (2名) 11/14(金) 14:40~15:40 ネットプレーで点を取る練習 初中級以上 8名 (2名) 11/21(金) 12:20~13:20 サーブ強化練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 コーチとラリー練習 初級~初中級 8名 (2名) 11/21(金) 14:40~15:40 ネットプレーで点を取る練習 初中級以上 8名 (2名) 11/21(金) 13:30~15:00 ラリー形式でストローク徹底練習 入門~初級 8名 (2名) スクール生 60分 1,650円 90分 2,475円 120分 3,300円	小杯	11/13(木)		球出しメイン!ストローク練習	_	
11/14(金) 60分 コーチとフリー練習 中級以上 (2名) 11/14(金) 14:40~15:40 ネットプレーで点を取る練習 初中級以上 (2名) 11/21(金) 12:20~13:20 サーブ強化練習 どなたでも (中高以上) (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 コーチとラリー練習 初級~初中級 (2名) 11/21(金) 14:40~15:40 ネットプレーで点を取る練習 初中級以上 (2名) 11/21(金) 13:30~15:00 ラリー形式でストローク徹底練習 入門~初級 (2名) スクール生 60分 1,650円 90分 2,475円 120分 3,300円		11/14(金)		サーブ強化練習		
11/14(金) 60分 ネットフレーで点を取る練習 初中級以上 (2名) 11/21(金) 12:20~13:20 60分 サーブ強化練習 どなたでも (中高以上) 8名 (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 60分 コーチとラリー練習 初級~初中級 8名 (2名) 11/21(金) 14:40~15:40 60分 ネットプレーで点を取る練習 初中級以上 8名 (2名) 11/28(金) 13:30~15:00 90分 ラリー形式でストローク徹底練習 入門~初級 8名 (2名) およる スクール生 60分 1,650円 90分 2,475円 120分 3,300円		11/14(金)		コーチとラリー練習	中級以上	
11/21(金) 60分 サーブ強化練習 (中高以上) (2名) 11/21(金) 13:30~14:30 60分 コーチとラリー練習 初級~初中級 8名 (2名) 11/21(金) 14:40~15:40 60分 ネットプレーで点を取る練習 初中級以上 8名 (2名) また 11/28(金) 13:30~15:00 90分 ラリー形式でストローク徹底練習 入門~初級 8名 (2名) よい 全 スクール生 60分 1,650円 90分 2,475円 120分 3,300円		11/14(金)		ネットプレーで点を取る練習	初中級以上	
11/21(金) 60分 コーチとフリー練習 初級~初中級 (2名) 11/21(金) 14:40~15:40 60分 ネットプレーで点を取る練習 初中級以上 8名 (2名) ま井 11/28(金) 13:30~15:00 90分 ラリー形式でストローク徹底練習 入門~初級 8名 (2名) よい全 スクール生 60分 1,650円 90分 2,475円 120分 3,300円		11/21(金)		サーブ強化練習	_	
排井 11/21(金) 60分 ネットプレーで点を取る練習 初中級以上 初中級以上 (2名) 排井 11/28(金) 13:30~15:00 90分 ラリー形式でストローク徹底練習 入門~初級 8名 (2名) よい全 スクール生 60分 1,650円 90分 2,475円 120分 3,300円		11/21(金)		コーチとラリー練習	初級~初中級	
The continuous form 11/28(金) 90分 7リー形式でストローク徹底練習 入門~初級 (2名) (2名) スクール生 60分 1,650円 90分 2,475円 120分 3,300円		11/21(金)		ネットプレーで点を取る練習	初中級以上	
	藤井	11/28(金)		ラリー形式でストローク徹底練習	入門~初級	
イイュエ ビジター 60分 1,950円 90分 2,775円 120分 3,600円	本公	소		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		
	<u>ተ</u>	177	ビジター	- 60分 1,950円 90分 2,775円	120分 3,60	00円

※前日20時時点で最低実施人数に満たない場合、中止とさせていただきます。

※キャンセルは前日20時までとなります、その後はキャンセル料(全額)お支払いいただきます。 ※前日が日曜日の場合は17時までとさせていただきます。